

# JUDO

RENSHINKAN

CROZON ARGOL CHÂTEAULIN PLEYBEN

## COURS

	DOJO	NIVEAU	HORAIRES DES COURS
mardi	CHÂTEAULIN	8/12 ans	17h30 - 18h45
		à partir de 13 ans et +	19h00 - 20h45
mercredi	ARGOL	5/8 ans	14h30 - 15h30
	CROZON	5/7 ans	16h30 - 17h30
jeudi	CROZON	8/12 ans	17h30 - 18h45
		à partir de 13 ans et +	19h00 - 20h45
vendredi	PLEYBEN	5/8 ans	17h30 - 18h30
	CHÂTEAULIN	à partir de 13 ans et +	19h15 - 21h00
samedi	CHÂTEAULIN	8/12 ans	14h30 - 15h45
	CROZON	8/12 ans	17h30 - 18h45
		à partir de 13 ans et +	19h00 - 20h45

**TAISO** (gymnastique japonaise)

Mercredi à PLEYBEN : 13 ans et + : 19h00 - 20h30

## SELF DEFENSE

Lundi à CROZON, 15 ans et + : 19h00 - 20h30

Mercredi à CROZON, 15 ans et + : 19h00 - 20h30

**INITIATION LOISIR COMPÉTITION**  
**SAISON 2016-2017**

**TEL. 02 98 27 98 25 . 06 63 96 82 60**

**WWW.RENSHINKAN.FR**